

Guía de Utilización de los Rodillos



Para comenzar

1. **Enchufa** la toma de corriente del rodillo que vayas a utilizar
2. Cambia el **cierre rápido** de tu rueda trasera por el que está en el rodillo
3. Coloca la rueda delantera en el **soporte**
4. Asegúrate de que la **alfombrilla** y los **brazos extensibles** están bien colocados
5. Coloca la **Tablet** correspondiente al rodillo (están numerados) y su atril al alcance de tu mano
6. Enciende la Tablet (arriba a la derecha) y pincha en el icono del **Bkool Simulator**
7. Conéctate con el **usuario** que ya está memorizado (si tienes tu propio usuario, puedes utilizarlo)
8. Confirma que la Tablet y el rodillo están correctamente **emparejados** (lo hacen vía ANT+) a través del adaptador que cuelga en la parte derecha de la tablet
9. Si tienes un **pulsómetro** compatible, podrás emparejarlo y seguir el ritmo en la pantalla
10. Selecciona el **entrenamiento** deseado (ruta, ejercicios...) y a darle todo.

Al finalizar

1. **Desconecta** la aplicación y el rodillo, **apaga** la Tablet y, si lo crees conveniente, déjala enchufada para su recarga
2. Desancla tu bici y coloca el **cierre rápido** en su lugar
3. Pasa una **fregona** por el suelo, **limpia y seca** el rodillo y déjalo todo como te gustaría encontrarlo

Puedes encontrar ayuda en el siguiente enlace:

<https://www.bkool.com/es-ES/ciclismo-indoor>

Horarios, reservas y tarifas

- Se ha fijado un **horario** de reservas de los rodillos que permita **compatibilizar su uso** con el resto de las actividades del local:
 - Lunes y Viernes de 6 a 19h
 - Martes, Miércoles y Jueves de 6 a 23h
 - Sábados y vísperas de festivos de 6 a 12h
 - Domingos y Festivos de 6 a 12h y de 19 a 23h.
- Dentro de este horario, quien haya realizado una reserva **tendrá prioridad** sobre quien quiera utilizarlo sin reserva previa.
- Fuera de este horario, los rodillos podrán utilizarse **siempre que no haya** ninguna actividad en el local a la que se le puedan ocasionar **molestias**.
- Los turnos de utilización serán de **una hora** (incluyendo el montaje, desmontaje y limpieza) y la tarifa de uso se establece en **1,5 €**
- Las reservas, cancelaciones y pago de utilización se harán a través de la **página web** <http://www.scbilbaina.com/rodillos-reservas/>
- Para realizar una reserva deberá indicarse el correo electrónico, la fecha, el turno y el número de rodillos a reservar, y podrá hacerse con **15 días de antelación**.
- Al cancelar una reserva múltiple, **se cancelarán todos los rodillos** reservados.
- Si se ha realizado una **reserva** previa, **no será necesario liquidar su uso** (el sistema lo cargará en la cuenta a final de mes).
- Si el rodillo se ha utilizado **sin reserva**, **deberá liquidarse** a través de <http://www.scbilbaina.com/rodillos-utilizacion/>
- Desde la propia **Tablet**, y a través del icono que veréis en el escritorio, podréis **acceder a la web de la Sociedad** para realizar la siguiente reserva, liquidar el uso, pagar cualquier bebida que toméis, etc.

Dudas y sugerencias a través de **rodillos@scbilbaina.com**